



АКАДЕМИЯ

РОССИЙСКОГО ФУТБОЛЬНОГО СОЮЗА

**I НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ**

FOOTBALLMED-2022

Программа I научно-практической конференции с международным участием



Участники

Сотрудники
медицинских служб
клубов РПЛ, Первой и
Второй лиг, АМФР,
Суперлиги,
футбольных
ассоциаций стран СНГ



Дата и место проведения

28 ноября 2022 г.,
БСА «Лужники»



Количество участников

До 300 человек



Документ, выдаваемый по итогам обучения

Сертификат участника
Академии РФС

Конференция для сотрудников медико-биологических служб футбольных клубов России и стран СНГ

Цель

Повышение уровня компетенций сотрудников медико-биологических служб профессиональных футбольных клубов

Регистрация

Участникам конференции необходимо пройти регистрацию [по ссылке](#) или используя QR-код:



БЛОК №1: «ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ФУТБОЛИСТОВ»

09:00 09:20	Диетические добавки, оказывающие позитивный эффект на физическую работоспособность и постнагрузочное восстановление	Талибов Олег, к.м.н., <i>доцент кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ им. А.И. Евдокимова, член медицинского комитета РФС</i>
09:30 09:50	Основные принципы поддержания физической работоспособности в течение соревновательного сезона в профессиональном футболе	Морганс Райланд (Уэльс), <i>профессор кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского университета, тренер категории PRO</i>
10:00 10:20	Ключевые стратегии постнагрузочного восстановления в футболе	Бутовский Михаил, к.м.н., <i>главный врач ФК «Рубин» (Казань), ассистент кафедры неврологии и реабилитации Казанского медицинского университета</i>
10:30 10:50	Влияние факторов внешней среды на физическую работоспособность и двигательную активность футболистов	Безуглов Эдуард, к.м.н., <i>доцент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского университета, председатель медицинского комитета РФС, руководитель медицинского департамента ПФК ЦСКА</i>
10:50 11:10	Мастер-класс: УЗ-диагностика повреждений опорно-двигательного аппарата профессиональных спортсменов	
11:10 11:30	Перерыв	

БЛОК №2: «ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА И РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННЫХ ТРАВМ И ОПЕРАЦИЙ»

11:30 11:50	Протоколы стартовой терапии после повреждений опорно-двигательного аппарата	Чернов Глеб, <i>врач ФК «Спартак»</i>
12:00 12:20	Критерии возвращения в «общую» группу футболистов после получения мышечных травм	Степанов Игорь, <i>тренер по физической реабилитации ПФК ЦСКА</i>
12:30 12:50	Предикторы травматизма среди футболистов	Чегин Сергей, <i>врач ФК «Рубин»</i>
13:00 13:20	Функциональное состояние мышц нижних конечностей профессиональных футболистов при различных режимах тренировочного процесса	Хайтин Владимир, к.м.н, старший врач мужской национальной сборной команды России , <i>врач ФК «Зенит» член медицинского комитета РФС</i>
13:20 14:00	Перерыв	

БЛОК №3: «ВЛИЯНИЕ ФУТБОЛА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА»

14:00 14:20	Композиционный состав тела футболистов: методы измерения, эталонные параметры	Омид Этемад (Испания), физиотерапевт ПФК ЦСКА (Испания)
14:30 14:50	Скрининг переносимости нагрузки профессиональными футболистами	Баймеева Наталья, к.м.н, лаборатория «Евротест», Научный центр психического здоровья
15:00- 15:20	Распространенность бессимптомных изменений опорно-двигательного аппарата среди профессиональных взрослых футболистов	Любушкина Анастасия, клиника Smart Recovery
15:30 15:50	Выполнение МРТ при травмах опорно-двигательного аппарата у профессиональных спортсменов: нюансы, определяющие корректность описания	Бродская Аlesia, Научно-клинический центр №2 «РНЦХ им. акад. Б. В. Петровского»
15:50 16:10	Мастер-класс: Тестирование скоростно-силовых параметров в футболе	
16:10 16:25	Мастер-класс: Двухэнергетическая рентгеновская абсорбциометрия – «золотой стандарт» диагностики композиционного состава тела	

БЛОК №4: «ВЕДУЩИЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ И ЗАРУБЕЖНЫЕ ОРТОПЕДЫ-ТРАВМАТОЛОГИ И НЕЙРОХИРУРГИ О ЛЕЧЕНИИ ПОВРЕЖДЕНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА СПОРТСМЕНОВ»

16:30 16:50	Современные подходы к диагностике и лечению дегенеративных заболеваний позвоночника среди профессиональных спортсменов	Дзукаев Дмитрий, к.м.н. , член медицинского комитета РФС, руководитель Московского спинального нейрохирургического центра
17:00 17:20	Оперативное лечение повреждений менисков у профессиональных футболистов	Гончаров Евгений, к.м.н. , доцент кафедры травматологии и ортопедии РМАПО, Научно- клинический центр №2 «РНЦХ им. акад. Б. В. Петровского»
17:30 17:50	Модифицированная техника пластики передней крестообразной связки: новый подход в оперативном лечении спортсменов самого высокого уровня (ВКС)	Херборт Мирко (Германия) , профессор, член ACL Study Group
18:00 18:20	Лечение посттравматической нестабильности плечевого и локтевого суставов у спортсменов (ВКС)	Грайнер Штефан (Германия) , профессор
18:30 18:50	Повреждения мышц бедра тяжёлой степени: выбор тактики лечения с учётом вида спорта и уровня подготовки (ВКС)	Лассе Лемпийнен (Финляндия) , профессор